

HEB Persönlichkeitsprofil mit dem ⇒ 7P Program

Das Persönlichkeitsprofil basiert auf der Struktur des **Basler Psychographie Modells** von Andreas Besteck und Félicie de Roche. Das ermöglicht uns, unsere unterschiedlichen **HEB** Lebenskompetenzen zu behandeln. Dieses Wissen über menschliche Verhaltensmuster lässt sich vermehren und für die eigenen Alltagsstrategien in der Beziehung nutzbar einsetzen. Es war schon immer ein menschliches Bedürfnis, der Frage „*Wie funktionieren wir?*“ nachzugehen, somit bessere Menschenkenntnis zu haben und sich im Umgang mit sich selbst und anderen sicherer zu fühlen.

Das **Basler Psychographie Modell** beschreibt die drei Lebensbereiche (**Handeln Erkennen Beziehung**), die eng verbunden sind mit sieben Potentialebenen, die nicht hierarchisch zu verstehen sind.

- Die **Beziehungsebene** macht uns sichtbar, wie wir den Kontakt zum DU, die ICH-Bezogenheit oder das Gemeinschaftsgefühl leben.
- Bei der **Zeitebene** stellt sich die Frage, ob wir eher vergangenheits-, zukunfts- oder gegenwartsorientiert leben.
- Die **Kybernetische Ebene** zeigt uns, welche Impulse uns autopilotmässig steuern. Sind es eher Beziehungen, ist es die Logik oder eher die Dynamik? Wenn wir aus der kybernetischen Ebene einen Reiz verspüren, reagieren wir auf der
- **Funktionalen Ebene**. Wie genau reagieren wir? Vernetzen wir und gehen integrierend vor, analysieren wir zuerst oder führen wir sofort aus?
- Wo und wie liegen unsere Fähigkeiten verteilt? Auf der **Kompetenzebene** können wir uns unserer Ressourcen und Fähigkeiten bewusst werden. Liegen die eher in der Beziehungsfähigkeit, im Wahrnehmen, Beobachten oder im Agieren und Handeln?
- Die **Systemebene** zeigt uns, wie wir mit Systemen umgehen. Bilden wir Systeme indem wir vernetzen, reflektieren wir eher etwas distanziert über Systeme oder erhalten wir sie und leben in ihnen?
- Die **Bewusstheits- und Differenzierungsebene** zeigt uns, ob wir sehr differenziert, generalisierend oder eher wechselhaft (differenziert oder weniger differenziert; situativ flexibel) vorgehen.

Wir haben in allen drei Lebensbereichen sieben Potentialebene zur Verfügung, das macht 21 Bereiche, die wir bewusst und durchlässig leben können, somit Vielfalt und Lebendigkeit in uns selbst und in unserem Gegenüber entdecken können.