



Kommunikation auf Augenhöhe

👂 effizient und selbstbewusst kommunizieren!

„Wie gehe ich wertschätzend um mit mir selbst und meinen Mitmenschen, auch in Stress-Situationen?“ angelehnt an die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall B. Rosenberg.

1.  Beobachtung
2.  Gefühle
3.  Bedürfnisse
4.  Bitten – Fragen

Nach erfolgreicher Grundausbildung geht das Anwenden in den Übungsgruppen weiter. Ihr seid herzlich eingeladen am:

ERFA 8, Mo. 23. Oktober 2017 von 18h45 bis 21h30

ERFA 9, Mo. 20. November 2017 von 18h45 bis 21h30

ERFA 1, Di. 9. Januar 2018 von 18h45 bis 21h30

ERFA 2, Mo. 26. Februar 2018 von 18h45 bis 21h30

ERFA 3, Di. 10. April 2018 von 18h45 bis 21h30

ERFA 4, Mo. 28. Mai 2018 von 18h45 bis 21h30

ERFA 5, Di. 26. Juni 2018 von 18h45 bis 21h30

ERFA 6, Mo. 20. August 2018 von 18h45 bis 21h30

ERFA 7, Di. 25. September 2018 von 18h45 bis 21h30

Einzel-Preise: Pro Abend Fr. 90.-- ➔ Übungspass: Fr. 70.-- pro Abend, 4er Abo Fr. 280.-- (während 9x einlösbar). Bitte melden Sie sich jeweils telefonisch oder per Mail an. Spätestens 1 Woche vor Termin wird der Abend definitiv zu- oder abgesagt (min. 2Pers.).